

la contra

LA VANGUARDIA

ANA JIMÉNEZ

“Enamórate de ti mismo y enamorarás”

Tengo 53 años. Nací en Alcover y vivo en Barcelona. Soy directora de una agencia matrimonial desde hace 10 años. Tengo pareja estable y no tengo hijos. ¿Política? Soy más bien conservadora. ¿Dios? Creo en una energía universal de la que somos parte. Todos queremos seducir, pero carecemos de ciertas habilidades: ¡podemos adquirirlas!



PROFESORA DE SEDUCCIÓN

M. DEL CARME BANÚS

Qué tipo de gente acude a una agencia matrimonial?

–Personas con estudios y buenos trabajos, buena apariencia, clase media y mediana edad.

–Y que están solas.

–Sí. En España hay ocho millones de personas solteras, de las que más de seis millones están buscando pareja...

–¿No estamos hechos para estar solos!

–Así es para la mayoría: muchas de esas personas vienen de relaciones anteriores truncadas... Y, tras un periodo de duelo, quieren nueva pareja!

–¿Y la encuentran aquí, en una agencia?

–Es el camino más corto y más seguro, desde luego.

–¿A cuántos Calisto y Melibea ha unido?

–De las 10.000 personas que hemos ido emparejando en diez años, unas 4.000 formaron pareja estable.

–Dos mil parejas, pues: ¿parejas felices?

–Algunas nos han enviado invitación para su boda... Pero no todas se casan, ¿eh?

–¿Y por qué otras parejas no cuajan?

–Porque algo falló en el proceso de seducción. Es un hecho: hay personas con inteligencia seductora..., y otras que la tienen muy poco desarrollada.

–¿Inteligencia seductora, me dice?

–Así llamo a tus habilidades personales para hacerte atractivo a los ojos del otro. Para relacionarte con el otro con fluidez.

–Y eso se tiene o no se tiene, me temo.

–Pero puede cultivarse, desarrollarse. Podemos aprender a seducir. ¡Y debemos! Porque sin capacidad para seducir, ¡te barras el camino hacia el amor!

–Describame ese camino de maravillas.

–Primero, conocer a alguien, citarte con él. Segundo, seducir. Tercero, enamorarte. Y, cuarto..., llega ya el amor, la estabilidad. ¡Muchas personas fallan en la seducción!

–¿Y qué pueden hacer?

–Para ayudarles ¡hemos creado un cursillo de seducción de un día!: cuatro horas por la mañana, cuatro por la tarde.

–¿Y dan un diploma de seducción?

–Ja, ja... No: la medalla se la lleva cada uno por dentro. Porque habrán reforzado su autoconfianza, la seguridad en sí mismos.

–Pero... ¿no se trataba de seducir al otro?

–Si quieres enamorar a otros, ¡primero enamórate de ti mismo! Quien en el espejo se guste resultará seductor.

–Ajá, pero esto va a días, me parece...

–Un 65% de la gente padece de baja autoestima, y le ayudamos a superarla. Y le enseñamos habilidades de seducción.

–¿Por ejemplo?

–Entrenamiento de miradas, por ejemplo: cómo mirar al entrar en un local, cómo mirar a otra persona para hacerle entender que te interesa... Cómo y cuándo usar piropos y de qué tipo según cada caso...

–Para seducir, ¿conviene fingir?

–¡No!: tarde o temprano aflora la realidad y se rompe el invento. Lo que sí interesa es mostrar lo mejor de nosotros mismos.

–¿Qué consejos da usted a una mujer para seducir a un hombre?

–Muestra interés por lo que te explique ese hombre, escúchale, mírale de frente, repite su nombre de vez en cuando... ¡Y envíale señales de que te sientes muy a gusto con él! Muchas mujeres son tacañas en expresar eso..., y el hombre se desmotiva, claro.

–¿Y qué consejo le daría a un hombre?

–Que no vaya demasiado rápido: la mujer necesita un proceso de cortejo, sentirse especial, querida. Si la primera cita acaba en la cama... ¡esa pareja raramente se consolida!

–Curioso.

–Se queda todo en rollo de una noche. Para llegar a ser pareja estable, debe mediar romanticismo. Si el hombre prepara una atmósfera propicia, romántica..., ¡ganará!

IRRESISTIBLE

La población soltera crece, alimentada por separaciones y divorcios. La mayoría de estos 'singles' (solos) anda en busca de pareja: amplio mercado para una agencia matrimonial como la de Banús (www.samsara.es), que además imparte cursos

–junto a María Jesús Solvera, especialista en programación neurolingüística– para incrementar tu capacidad de seducción. Querer gustar a los demás es un impulso básico que podemos ejercitar. Otro truco:

“Mira siempre a tu interlocutor al entrecejo”, me aconseja Banús: “Harás que se sienta más cómodo que si le miras directamente a los ojos...”.

Da más consejos en los libros ‘Sedueix-lo’ (Columna) y ‘El secreto de la seducción’ (El Aleph), manuales escritos con Alex Martín para ayudar a toda mujer a ser irresistible

–Denos más pistas.

–Nada de hablar de todas las relaciones anteriores. Que queden zonas de misterio... Y desde luego, ¡nunca atorrar al otro con las malas experiencias de relaciones anteriores, jamás quejarse de haber tenido mala suerte!

–¿Por qué?

–¿Querría usted juntarse con alguien que tiene tan mala suerte... y contagiarse?

–¿No!

–Hay otra cosa que jamás debe hacer la mujer: comparar al hombre con hombres anteriores. Ah, y esto es importante: jamás lo confíes todo al amor!

–¿Qué quiere decir con esto?

–Que a menudo nos enamoramos, y creemos que el amor logrará limar ciertos detalles, cambiar lo que nos desagrada del otro.

–Y no.

–No. Nadie cambia... ¡excepto para peor, ja, ja! No te enamores del amor. Aclarate “para qué” quieres esa pareja: ¿para tener hijos?, ¿compañía?, ¿convivir?, ¿viajar? Y la respuesta te dirá si te conviene o no tal persona.

–Y los que ya tenemos pareja, ¿qué?

–Seguid seduciéndola día a día, con detalles. Además, seducir es necesario para todo: ampliar círculos de amistades, relacionarse, encontrar trabajo, promocionarse...

–Pues sopleme algún truco de seducción.

–El rapport.

–¿Qué es eso?

–Si tu interlocutor habla en tono de voz alto, sube tu tono de voz. Si habla o respira despacio, ralentízate también tú. Si se inclina un poco, inclínate tú. Acóplate a su ritmo, a su tono, a su estilo...

–¿Qué consigo con todo esto?

–Es como acompañarte a su baile: inconscientemente, el otro se sentirá más cómodo.

–¿Seducir o morir?

–Casi. Porque si renuncias a seducir... estás perdiéndote la vida.

VÍCTOR-M. AMELA

En HALCON VIAJES y VIAJES ECUADOR te garantizamos

EL MEJOR PRECIO del mercado

y además

RUMANIA. EN BUSCA DEL CONDE DRACULA
Salidas en Mayo 8 Días
Hoteles 3* AD desde **737**
Visitando Bucarest, Sibiu, Bistrita, Sighisoara y Sinaia. Incluye traslados, visitas y guía acompañante.

NUEVA YORK. Del 1 al 5 de Junio 5 Días
H.Hemsley Middletowne (prim Standard) SA desde **924**
Incluye visita Alto y Bajo Manhattan y traslados.

THAILANDIA. Salidas en Mayo 10 Días
Combinado Bangkok 4 noches + Triángulo del Oro 3 noches
Hotel Amari Atrium 4* (Bangkok) SP desde **1.216**

INDIA. LUCES DEL RAJASTHAN.
Salidas en Mayo / Junio 13 Días
Hoteles 3* / 4* SP desde **1.720**
Visitando Delhi, Udalpur, Jodhpur, Jaisaimer, Bikaner, Jaiapur y Agra. Incluye visitas y excursiones según itinerario y guía acompañante.

MAURICIO. Salidas en Mayo / Junio 7 Días
Hotel Le Mauricia MP desde **1.265**
Incluidos traslados.

CHINA CLASICA Y HONG KONG.
Salidas en Mayo / Junio 13 Días
Hoteles 4* / 5* SP desde **2.201**
Visitando Beijing, Xian, Shanghai, Guilin, Guangzhou y Hong Kong. Incluye visitas y excursiones según itinerario, mini crucero fluvial en Guilin, traslados y guía acompañante.

si pagas con tu Visa Halcón o Ecuador

Paga en **6 meses** sin intereses

El precio incluye: Salidas desde Barcelona, Avión, traslados, excursiones, según indicado en cada itinerario. Precios válidos para determinadas fechas de Mayo y/o Junio. No incluye tasas, visados, suplemento carburante ni gastos de gestión. Regímenes alimenticios: SA: Sólo Alojamiento; AD: Alojamiento y Desayuno; MP: Media Pensión; SP: Según Programa.



VIAJES ECUADOR
www.viajesecuador.com

Somos Transparentes
Más de 1.250 oficinas

HALCON VIAJES
www.halconviajes.com

902 100 211

Información y reservas 7 días a la semana

902 300 600

44724



CUPÓN
Cambio TV-L-DVR