

De single a LP

EN BUSCA DEL AMOR SIN FECHA DE CADUCIDAD

¿Estás cansado de escuchar la melodía de la vida en solitario? ¿Deseas encontrar la pareja ideal y bailar junto a ella la música del amor? Si eres uno de esos singles que y año ven ninguna ventaja en la vida impar y deseas una relación satisfactoria y duradera, **este libro te ofrece las claves para conseguirlo.**

Entrevistamos a **María del Carme Banús**, directora de la agencia matrimonial Samsara y coautora de este libro junto a Montserrat Ribot.

De acuerdo con su experiencia como profesional en el tema..... ¿Qué opina de la situación de los singles ahora? ¿Lo tienen fácil para encontrar pareja? ¿Desea la gente en general mantener una relación estable?

Los singles son un colectivo que ha irrumpido con fuerza en la sociedad y los últimos datos confirman que son unos 10 millones en nuestro país y un 79% manifiestan que están buscando o les gustaría encontrar pareja. Como dice Antonio Gala: Esta sociedad nos da muchas opciones para hacer el amor pero pocas para enamorarnos, y es cierto. Hoy en día es muy fácil salir y ligar. Lo que resulta difícil es encontrar una persona compatible y que quiera comprometerse en una relación. Es por ello que cada vez más, como en otras áreas de la vida, se solicitan los servicios de un profesional: Las agencias matrimoniales

En su libro afirma que no hace falta saber ligar para encontrar pareja estable ¿Por qué? Para ligar hay que saber seducir, para encontrar una persona con la que compartir la vida es fundamental saber las cualidades deseadas en la pareja en las diferentes áreas de la vida. Saberlo tiene un doble objetivo: Facilitar encontrar pareja y evitar perder el tiempo con personas que no nos convienen.



¿Qué es lo primero que se debe plantear una persona que quiere encontrar a otra para compartir su vida?

Lo primero es "Programarse para el amor":

- Tener un buen nivel de autoestima, ya que es prácticamente imposible que nos amen si no nos amamos a nosotros mismos.
- Somos lo que creemos, tenemos que creer que es posible encontrar pareja, que podemos encontrar pareja y que merecemos encontrar pareja.
- En el terreno sentimental, muchas personas experimentan algunos miedos como: Miedo a la soledad, miedo al rechazo, miedo a perder la libertad, etc. que las pueden llegar a bloquear a la hora de encontrar pareja.

¿Cómo sabemos si hemos encontrado la pareja adecuada para nosotros?

La clave está en la compatibilidad. Debemos analizar a nuestra pareja a medida que la vamos conociendo para ver si somos compatibles en cuatro dimensiones fundamentales para un buen funcionamiento de la relación: Escala de valores, estilo de vida, estilo de apego y sexualidad.

¿Cuáles son los principales errores que cometen las personas que nunca encuentran su media naranja?



Los principales errores que pueden dificultar la búsqueda o alejar a la potencial pareja son:

- Querer ir muy deprisa y mostrar demasiado interés.
- Confundir sexo con amor (acostarse en la primera cita)
- Utilizar las primeras citas como confesionario sentimental.
- Rechazar precipitadamente.
- Dar demasiada importancia al aspecto externo.

¿Dónde buscar pareja?

Para encontrar pareja lo importante es mantener una actitud abierta y receptiva en los diferentes entornos, contextos y situaciones donde es posible interrelacionarse y conocer nuevas personas. Asimismo, debes saber que existen unos servicios especializados: Las Agencias Matrimoniales, que en realidad deberían llamarse "agencias de relaciones estables", ya que lo que desean sus clientes es encontrar una relación estable. El hecho de casarse o no dependerá de lo que decidan ambos miembros de la pareja.

Una buena Agencia Matrimonial entrevista y tiene documentación de todos sus clientes, y les facilita contactos según sus preferencias y características siendo la forma más fácil, rápida y segura de encontrar pareja.

Sobre el autor

María del Carme Banús (Alcover 1953) es Licenciada en Filología Hispánica y Máster en PNL y Coaching. En 1995 creó la Agencia Matrimonial Samsara y en 2002 publicó, junto con Sonsoles Fuentes, *Encuentros en una agencia matrimonial*, en 2005 *El secreto de la seducción*, con Alex Martín y este año *De single a LP* con Montserrat Ribot. Es presiden-



ta de ANEREMA, la Asociación de Empresas de Relaciones Matrimoniales y de Amistad.

¿Me puedo enamorar a cualquier edad? ¿Y yo puedo enamorar a otro alguien?

Ver el poder del amor y cómo todo el mundo puede enamorar y enamorarse a cualquier edad es lo más fascinante y gratificador de mi trabajo. En Samsara, desde nuestra creación en 1995, hemos facilitado la formado miles de parejas de todas las edades y de todos los niveles sociales, y estoy completamente de acuerdo con lo que decía Platón: "Al contacto del amor todo el mundo se vuelve poeta".